Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад с. Шняево»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_Карабашева М.А.**

**Р Е Ж И М Д Н Я**

**МБДОУ « Детский сад с.Шняево Базарно-Карабулакского**

**муниципального района Саратовской области»**

**на холодный период года средне-младшей подгруппы**

|  |  |
| --- | --- |
| **ДОМА**  **Подъем, утренний туалет** | **6.30-7.30** |
| **Прием детей , осмотр, игры,**  **ежедневная утренняя гимнастика, дежурство** | **8.00- 8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30-9.00** |
| **Непрерывная образовательная деятельность** | **9.00-9.20**  **9.35-9.55** |
| **Второй завтрак** | **10.10-10.30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам)** | **10.30-11.30** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **11.30-11.50** |
| **Подготовка к обеду ,обед** | **11.50-12.10** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.10-15.00** |
| **Постепенный подъем, воздушные,**  **водные процедуры, самостоятельная деятельность** | **15.00-15.20** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.20--15.30** |
| **Самостоятельная деятельность , игры, чтение художественной литературы** | **15.30-16.00** |
| **Прогулка, игры, уход детей домой** | **16.00-16.30** |
| **ДОМА**  **Возвращение с прогулки ,подготовка к ужину, ужин** | **18.20-18.45** |
| **Прогулка** | **18.45-20.10** |
| **Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры** | **20.10-20.40** |
| **Ночной сон** | **20.45-6.30** |